



# Dọn dẹp sau cơn lụt và không khí trong nhà của quý vị



EPA 402-K-06-006-VIE

U.S. Environmental Protection Agency  
Office of Air and Radiation  
Indoor Environments Division  
1200 Pennsylvania Ave., NW  
Mailcode: 6609J  
Washington, DC 20460  
[www.epa.gov/iaq](http://www.epa.gov/iaq)

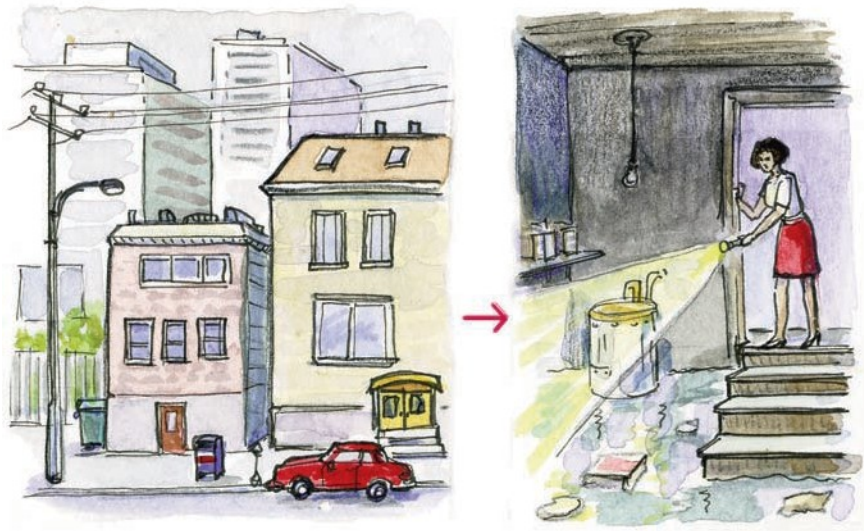
# Doãn deïp sau côn luït vaø khoâng khí trong nhaø cuûa quyù vò



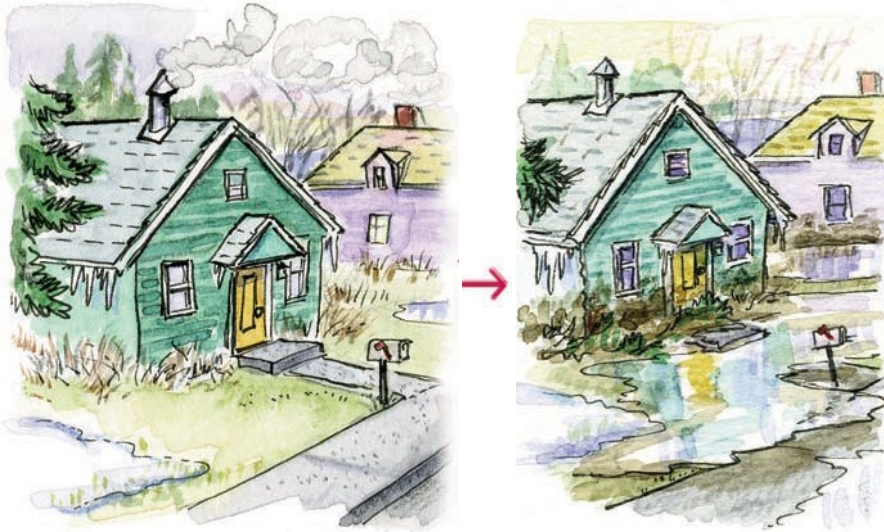
Taäp saùch naøy huøng daãn caùch doãn deïp  
sau côn luït vaø caùch baùo veä cho baàu khoâng  
khí trong nhaø khoûi bò oâ nhieãm.



## Ñieàu gì còu theỏ xaỷ ra cho khoỏng







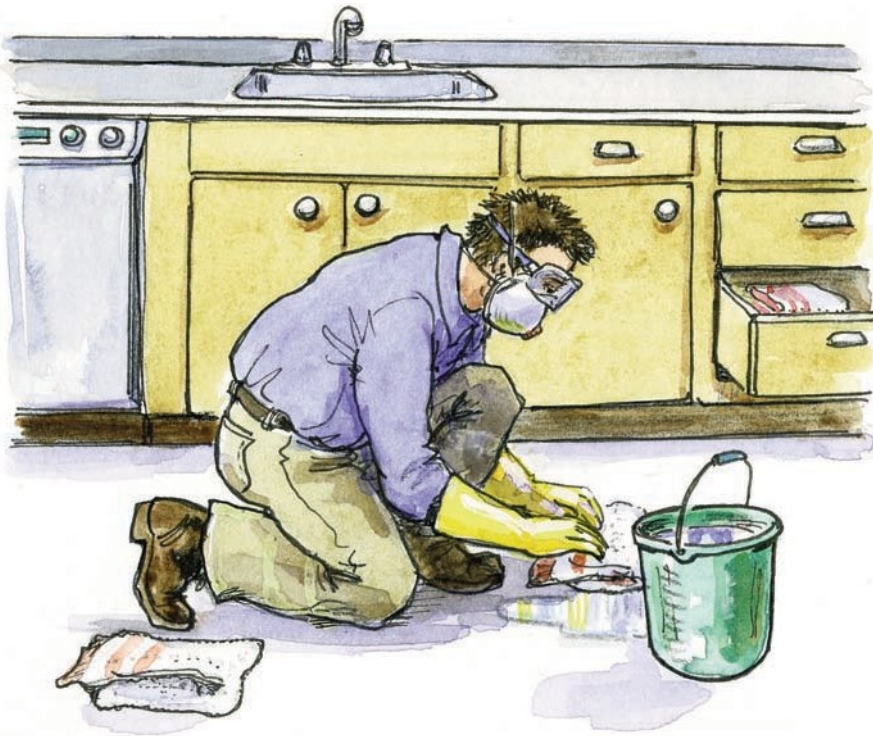
khí trong nhà có cửa quỳ vò sau cơn lũ?





Nôôc luït còu theỏ laỏm khoỏng khí trong nhaỏ quỳ vò khoỏng cỏn trong laỏnh nõỏ. Sôu dó nhỏ vaỷ laỏ vừ cừc vaỏt dửng trong nhaỏ thồỏng hay bò naỏm moỏc sau hủn 2 ngỏy bò ỏỏt. Ngoỏi ra, sau củn luổ luït, trong nhaỏ quỳ vò củng còu theỏ còu nhieỏu vi trửng vaỏ saỏu boỉ.

Laøm saïch vaø lau khoã nhaø  
cuøng taát caù moïi ñoà ñaïc  
trong nhaø.

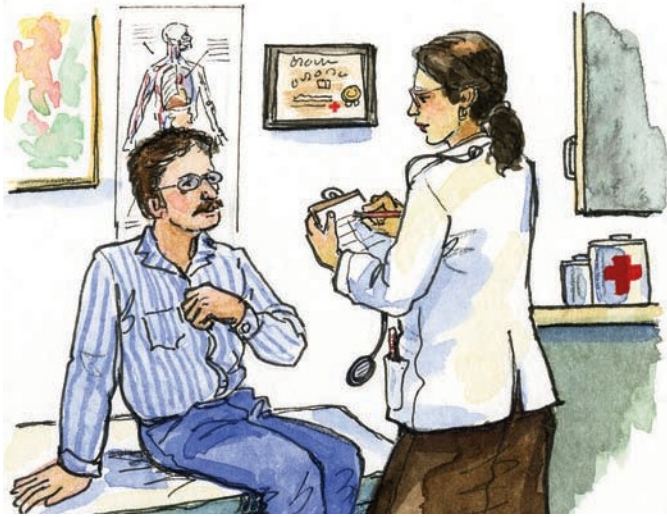






Naám moác còu theá  
laøm nhöõng ngöõøi bò  
suyeãn, dò òùng, hoaëc  
maéc caüc beãnh veà  
ñöøøng hoà haáp deã trôu  
beãnh hôn.





Neáu quyù vò còu thaéc maéc veà vieäc lau chuøi hoaëc laøm vieäc trong caên nhaø bò luït, xin haõy hoûi baùc só cuûa quyù vò hoaëc hoaëc caùc chuyeân vieân y teá khaùc.



Neáu trong nhaø coù nhieàu naám moác, quyù vò coù theå caàn phaûi thueå dòch vùi chuyeân moân tòi dieät naám moác.

## Taây saïch vaø lau khoâ



Taây saïch naám moác vaø vi truong phaùt sinh töø nöùc luiit. Söüa cauc oáng nöùc bò roø ræ vaø giaûi quyeat ngay nhöõng vaán ñeà lieân quan ñeán nöùc tröôùc khi lau khoâ ñoà ñait, neáu khoâng naám moác seõ phaùt trieån trôù lai.



## Khi lau chùi đoàn deíp

- Mang maët nãi hoã haáp loãii N-95.
- Mang kính baũo veã maët.
- Mang gaêng tay ñeã traùn chãim baøn tay traøn vaø naám moác.
- Maëc quàn daõi, aũo daõi tay, ñi giaày óáng hoãec giaày baũo hoã.

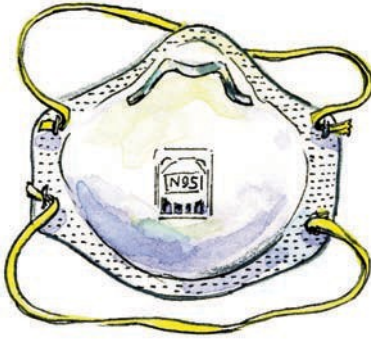




Choiñ loaïi kính baũo veã khoãng cou loã thoãng hoiñeã  
traũnh naãm moác baũm vaøo maét.



## Maët nãi hoã haáp loãii N-95



Maët nãi hoã haáp  
loãii N-95



Maët nãi hoã  
haáp loãii N-95

Ñeo maët nãi hoã haáp loãii "N-95 Respirator" ñeã che mieäng vaø muõi nhaèm traùnh hít phaõi nhieàu naám moác. Maët nãi hoã haáp baũo veã choáng naám moác goõi laø maët nãi hoã haáp loãii N-95.

Khaũ trang  
choáng buõi hoãc  
khaên tay seõ khoàng  
baũo veã quyù vò  
ñõõic bõui naám moác  
coù theã xaãm nhaáp  
qua chuàng.



Khaên tay hoãc  
khaên raèn



Khaũ  
Trang  
Choáng Bũi





Caùc tiêm bàu ñòà cô khí thồøng còu bàu maët nãi hoâ haáp loaii N-95. Chæ sôu ðiùng loaii maët nãi hoâ haáp còu in chõõ N-95 trên bao gòuì.



Vaát boû baát cöu ñòa  
vaát naø ñaõ ngaám  
nööuc luiit vaø khoâng  
theá laøm saich ñöôic.





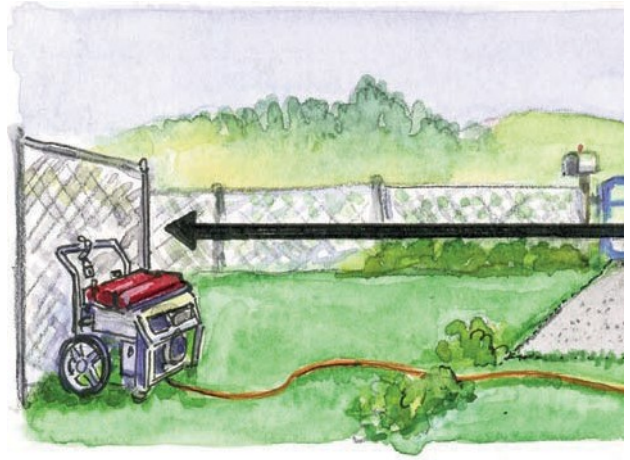


Laøm saich vaø lau khoã caùc beà maët cöùng nhö vöøi taém höông sen, boàn taém, maët keã, tuû, baøn trong beáp. Neáu còu ñoà vaät bò naám moác khoâng theã laøm saich vaø laøm khoã laiïi ñöôic, haõy vaát boû chuùng. Duøng xaø boâng hoaëc thuoác röûa còu taùc duïng dieät truøng.



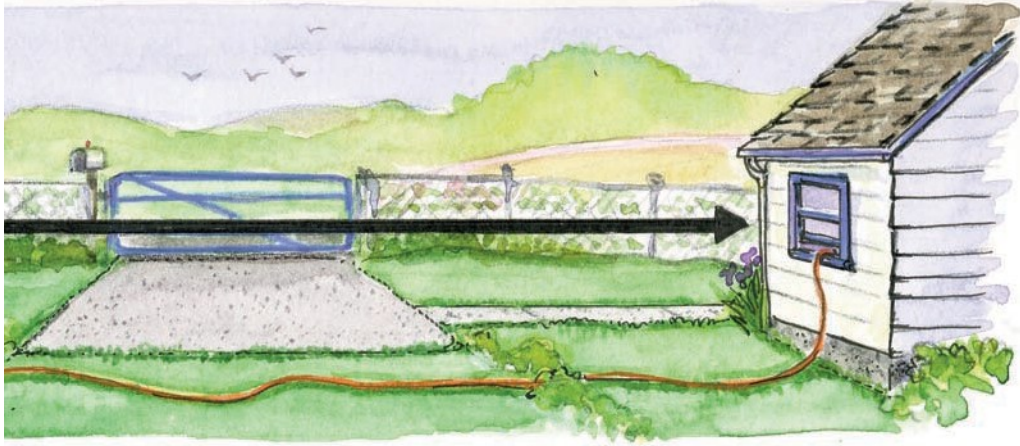
Khoâng ñõõic troãn laãn caüc  
loaiï thuoc chuoï röüa vôi  
nhau hoaëc pha theâm thuoc  
taãy vaø caüc hoüa chaát khaüc.

Ñôi khi sau cơn  
bão lụt, ñieän bò cuùp.  
Do ñoù, moät soá ngôøi  
sôu ñuïng ñieän töø caùc  
maùy phaùt ñieän di  
ñoäng trong khi doïn  
deïp.



Maùy phaùt ñieän di ñoäng





Khoài hoaëc khí ñoäc  
thaui ra töø maùy phaùt  
ñieän di ñoäng coù theá  
gaây töü vong trong  
voøng vaøi phaùt neáu  
hít phaui chuøng!  
Söu duing maùy phaùt  
ñieän di ñoäng ôu BEÂN  
NGOAØI vaø caùch xa  
nhaø coõu.



Khoâng ñũôic sôu dũing maùy phaùt ñieän di ñoäng trong nhaø hoaëc nhaø ñiaàu xe. Khoâng ñũôic sôu dũing maùy phaùt ñieän trên ban-coâng, ôu gaàn cõu ra vaøo, cõu soả hoaëc loã thoâng hôi. Khoâng ñũôic sôu dũing maùy phaùt ñieän gaàn nôï quyù vò hoaëc con em ñang nguõ.

Khoâng ñũôic sôu dũing maùy phaùt ñieän di ñoäng:



gaàn cõu soả.



ôu trong nhaø.

Khoảng ñõõic sũu dưõng maùy phaùt ñiẽän di ñõäng:



õu giõõa ñõõõng toaø nhaø ñaèm saùt nhau.



trong nhaø ñaàu xe.



treân ban-coâng.



trong saân ñaàu xe  
coù maùi che.







Ñeả tìm hieủ thông tin tởø maing ñieãn toaùn của EPA,  
xin vaøø:

- ▶ [www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/flood-cleanup-protect-indoor-air-quality](http://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/flood-cleanup-protect-indoor-air-quality)  
ñeả còu taáp saùch naøy vaø tìm hieủ theâm thông tin  
veả khoâng khí trong nhaøøøø
- ▶ [www.epa.gov/natural-disasters/flooding](http://www.epa.gov/natural-disasters/flooding)  
ñeả tìm hieủ thông tin veả luĩt
- ▶ [www.epa.gov/natural-disasters/hurricanes](http://www.epa.gov/natural-disasters/hurricanes)  
ñeả tìm hieủ thông tin veả baõø



Ñeả còu theâm thông tin tồ maing ñieãn toàun củu Trung  
Taâm Kieảm Soàut vaø Phøng Beãnh (CDC), xin vaøo:

- ▶ [www.cdc.gov/disasters/floods/index.html](http://www.cdc.gov/disasters/floods/index.html)  
ñeả tìm hiểu thông tin về lũ
- ▶ [www.cdc.gov/disasters/hurricanes/index.html](http://www.cdc.gov/disasters/hurricanes/index.html)  
ñeả tìm hiểu thông tin về bão



# Ghi Chuù

